

## Allergenenkaart voor

## Ontbijt




















































	ENGLISH BREAKFAST	EI  GLUTEN
	BIDA BAAI CRACKERS	EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  VIS
	OMELET RUCOLA	EI  GLUTEN
	GRIEKSE YOGHURT	GLUTEN  MELK  NOTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	TOSTIS	GLUTEN  MELK
	UITSMIJTERS	EI  GLUTEN  MELK

## Lunch + Salades

	BROODJE CARPACCIO	EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	BROODJE HETE KIP	EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD
	BROODJE BURRATA	GLUTEN  LUPINE  MELK  NOTEN  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	BROODJE GEROOKTE ZALM	EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	BROODJE PHILLY CHEESE STEAK	EI  GLUTEN  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN
	BROODJE GEZOND	EI  GLUTEN
	HOMEMADE SOEP	NOTEN  SESAMZAAD  SOJA
	2 KROKETTEN BROOD	EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	2 VEGA KROKETTEN MET BROOD	EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	BEYOND MEAT BURGER	GLUTEN  MOSTERD  NOTEN  SESAMZAAD  SOJA
	RUNDERBURGER	EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	LOADED FRIES	EI  GLUTEN  MELK  NOTEN  SELDERIJ  VIS  ZWAVELDIOXIDE
	GEITENKAAS SALADE	GLUTEN  MELK  MOSTERD

	BURATA SALADE	 GLUTEN  MELK  ZWAVELDIOXIDE
	OOSTERSE SALADE	 EI  GLUTEN  LUPINE  MOSTERD  NOTEN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	COUSCOUS SALADE	 EI  GLUTEN  LUPINE  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  SESAMZAAD  SOJA
	UITSMIJTERS	 EI  GLUTEN  MELK
	TOSTIS	 GLUTEN  MELK

## Diner Voorgerecht




















































	STOKBROOD	 GLUTEN  MOSTERD
	PIZZA BIANCO	 EI  GLUTEN  MELK  SOJA
	TOMATENCARPACCIO	 MOSTERD
	VISTRIO	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	RUNDER CARPACCIO	 EI  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	GAMBA PIL PIL	 SCHAALDIEREN  VIS
	GEITENKAAS SALADE	 EI  GLUTEN  MELK
	BURRATA SALADE	 GLUTEN  MELK  ZWAVELDIOXIDE
	COUS COUS SALADE	 EI  GLUTEN  LUPINE  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  SESAMZAAD  SOJA
	OOSTERSE SALADE	 MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS

## Diner vis vlees vega




















	MALSE KIPSATE	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SELDERIJ  SOJA
	THAISE BIEFPUNTJES	 GLUTEN  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SOJA
	SURF & TURF	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE
	STICKY RIBS	 GLUTEN  SOJA
	RUNDERBURGER	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS

	RAVIOLI CHAMPIGNONS	 EI	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA		
	TONIJN	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS			
	ZEEBAARS	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 VIS		

## Diner pizza




















































































	PIZZA MARGHITA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA SALAMI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA FUNGHI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA QUATTRO STAGIONI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA FICO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA BURRATA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA GORGONZOLA VENTRICINA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA TACO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SOJA
	PIZZA SPICY CHICKEN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SOJA

## Diner nagerecht plus kindermenu

	WAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK				
	SORBET	 MELK	 ZWAVELDIOXIDE					
	SNICKER DAME BLANCHE	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S				
	AFFOGATTO	 MELK						
	COUPE D'OR	 MELK						
	CHOCOLADEBOOT							
	KINDER MENU FRIKANDEL	 EI	 GLUTEN					






	KINDER MENU KROKET	 EI  GLUTEN  SELDERIJ  SOJA
	KINDER MENU KAASSOUFFLE	 EI  GLUTEN  MELK
	KINDER PASTA	 EI  GLUTEN

## Borrel plus snacks

	FETA OLIJVEN	 MELK
	NACHOS	 MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SESAMZAAD  ZWAVELDIOXIDE
	NACHOS DELUXE	 MELK  MOSTERD  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	BITTERBALLEN	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	BOULE DE LA MER	 GLUTEN  LUPINE  MOSTERD  SELDERIJ  SESAMZAAD
	KAASTENGLES	 GLUTEN  MELK
	MINI FRIKANDEL	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	KAASSOUFFLE	 EI  GLUTEN  MELK
	FRIKANDEL	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	KROKET	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  PINDA'S
	VEGA KROKET	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	PATAT FLIP	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SOJA
	PATAT MAYO	 EI  MOSTERD
	PATAT PINDASAU	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SESAMZAAD  SOJA
	PATAT SPECIAAL	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SOJA
	PATAT ZONDER	

## GEBAK

	APPELTAART	 EI  GLUTEN  MELK  NOTEN
--	------------	---

	HAZELNOOTGEBAK	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	CHOCOLADEBOOT			



Stichting **Horeca**Onderwijs  
w: [www.sho-horeca.nl](http://www.sho-horeca.nl)  
t: 076-5710078