

## Allergenenkaart voor

ontbijt

	GRIEKSE YOGHURT	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	BIDA BAAI CRACKERS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 VIS
	SCRAMBLED EGGS MET GROENTE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	
	DONUT	 EI	 GLUTEN	 MELK		
	TOSTIS	 GLUTEN	 MELK			
	UITSMIJTERS	 EI	 GLUTEN	 MELK		

## lunch + salades














	2 KROKETTEN BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	2 VEGA KROKETTEN MET BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	BURRATA	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 NOTEN	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE			
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA			
	PITTIGE GARNALENWRAP	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 VIS			
	PITA FALAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA
	RUNDERBURGER	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA				
	LOADED FRIES	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS	 ZWAVELDIOXIDE		
	BROODJE PULLED PORK	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	BROODJE GEROOKTE ZALM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS			
	BROODJE MAKREEL	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS			
	BROODJE CARPACCIO	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA				
	BLAUWEKAASSALDE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ					










	GEROOKTE ZALMSALADE	 EI  GLUTEN  VIS
	OOSTERSE SALADE MET GARNALEN	 MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	UITSMIJTERS	 EI  GLUTEN  MELK
	TOSTIS	 GLUTEN  MELK

## diner voorgerecht











































	PITA TZATZIKI	 EI  GLUTEN  MELK  SOJA
	STOKBROODJE	 GLUTEN  MOSTERD
	CARPACCIO	 EI  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	BURRATA	 GLUTEN  MELK  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	VISTRIO	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	GEROOKTE ZALM SALADE	 EI  GLUTEN  VIS
	BLAUWEKAASSALADE	 GLUTEN  MELK  NOTEN  SELDERIJ
	OOSTERSE SALADE	 MOSTERD  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS

## diner vis vlees vega
































	STICKY RIBS	 GLUTEN  SOJA
	RUNDERBURGER	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	MALSE KIPSATE	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SELDERIJ  SOJA
	TOURNEDOS	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE
	TONIJN	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	GARNALEN PASTA	 GLUTEN  SCHAALDIEREN  VIS
	ZEEBAARS	 MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  SESAMZAAD  VIS
	TAGLIATELLE RODE PESTO	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN

	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA
	CAPONATA	 MELK	 SELDERIJ				














































































## diner pizza

	PIZZA MARGHITA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA BURRATA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA VENTRICINA GORGONZOLA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA GARNALEN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 VIS
	PIZZA QUATTRO STAGIONI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA FUNGHI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA FICO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA SALAMI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		

## diner nagerecht plus kindermenu

	SNICKER DAME BLANCHE	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S		
	AFFOGATTO	 MELK				
	AARDBEIEN MET IJS SLAGROOM	 MELK				
	BROWNIE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	
	YOGHURT	 MELK	 NOTEN			
	KINDER MENU FRIKANDEL	 EI	 GLUTEN			
	KINDER MENU KROKET	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ	 SOJA	
	KINDER MENU KAASSOUFFLE	 EI	 GLUTEN	 MELK		
	KINDER PASTA	 EI	 GLUTEN			

## borrel plus snacks

	FETA OLIJVEN	 MELK
	BITTERBALLEN	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	BOULE DE LA MER	 GLUTEN  LUPINE  MOSTERD  SELDERIJ  SESAMZAAD
	KAASTENGLES	 GLUTEN  MELK
	MINI FRIKANDEL	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	NACHOS	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	KAASSOUFLE	 EI  GLUTEN  MELK
	FRIKANDEL	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	KROKET	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  PINDA'S
	VEGA KROKET	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	PATAT FLIP	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SOJA
	PATAT MAYO	 EI  MOSTERD
	PATAT PINDASAU	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SESAMZAAD  SOJA
	PATAT SPECIAAL	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SOJA
	PATAT ZONDER	

## GEBAK

	APPELTAART	 EI  GLUTEN  MELK  NOTEN
	HAZELNOOTGEBAK	 GLUTEN  MELK  NOTEN



Stichting Horeca Onderwijs

w: www.sho-horeca.nl  
t: 076-5710078