

## Allergenenkaart voor

ontbijt














































	GRIEKSE YOGHURT	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	BIDA BAAI CRACKERS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 VIS
	MIGAS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	
	AMERICAN PANCAKES	 EI	 GLUTEN	 MELK	 PINDA'S	
	TOSTIS	 GLUTEN	 MELK			
	UITSMIJTERS	 EI	 GLUTEN	 MELK		

## lunch + salades


	2 KROKETTEN BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	2 VEGA KROKETTEN MET BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	BURRATA	 GLUTEN	 LUPINE	 MELK	 NOTEN	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE			
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA			
	PITTIGE GARNALENWRAP	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 VIS			
	PITA FALAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA
	BAO BUN	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA				
	LOADED FRIES	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS	 ZWAVELDIOXIDE		
	MORTADELLA EN BURRATA	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	 SOJA		
	BROODJE GEROOKTE ZALM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS			
	BROODJE MAKREEL	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS			
	BROODJE CARPACCIO	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA				
	BLAUWEKAASSALDE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ					




	OOSTERSE SALADE MET GARNALEN	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	UITSMIJTERS	 EI	 GLUTEN	 MELK		
	TOSTIS	 GLUTEN	 MELK			

## diner voorgerecht











































	PITA TZATZIKI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	STOKBROODJE	 GLUTEN	 MOSTERD					
	CARPACCIO	 EI	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA		
	BURRATA	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE			
	BRUSCHETTA GORGONZOLA EN NDUJA	 EI	 GLUTEN	 MELK				
	VISTRIO	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	MISO SOYA ZALM SASHIMI	 SOJA	 VIS					
	BLAUWEKAASSALADE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ			
	OOSTERSE SALADE	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS		

## diner vis vlees vega





































	STICKY RIBS	 GLUTEN	 SOJA						
	RUNDERBURGER	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS		
	MALSE KIPSATE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA
	TOURNEDOS	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 ZWAVELDIOXIDE			
	TONIJN	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS				
	GARNALEN PASTA	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN	 VIS					
	ZEEBAARS	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 VIS				
	TAGLIATELLE ZOEP	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD					

	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA
	CAPONATA	 MELK	 SELDERIJ				






















































## diner pizza

	PIZZA MARGHITA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA BURRATA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA NDUJA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA GARNALEN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 VIS
	PIZZA QUATTRO STAGIONI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA FUNGHI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA FICO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	PIZZA SALAMI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		

## diner nagerecht plus kindermenu

	SNICKER DAME BLANCHE	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S			
	PANNACOTTA RING	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S			
	AARDBEIEN MET IJS SLAGROOM	 MELK					
	BROWNIE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	CITROEN PARFAIT	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SOJA	
	KINDER MENU FRIKANDEL	 EI	 GLUTEN				
	KINDER MENU KROKET	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ	 SOJA		
	KINDER MENU KAASSOUFFLE	 EI	 GLUTEN	 MELK			
	KINDER PASTA	 EI	 GLUTEN				

## borrel plus snacks

	FETA OLIJVEN	 MELK
	BITTERBALLEN	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	BOULE DE LA MER	 GLUTEN  LUPINE  MOSTERD  SELDERIJ  SESAMZAAD
	KAASTENGLES	 GLUTEN  MELK
	MINI FRIKANDEL	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	NACHOS	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	KAASSOUFLE	 EI  GLUTEN  MELK
	FRIKANDEL	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA
	KROKET	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  PINDA'S
	VEGA KROKET	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	PATAT FLIP	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SOJA
	PATAT MAYO	 EI  MOSTERD
	PATAT PINDASAU	 GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  PINDA'S  SESAMZAAD  SOJA
	PATAT SPECIAAL	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SOJA
	PATAT ZONDER	

## GEBAK

	APPELTAART	 EI  GLUTEN  MELK  NOTEN
	HAZELNOOTGEBAK	 GLUTEN  MELK  NOTEN



Stichting *Algemene* HorecaOnderwijs

w: [www.sho-horeca.nl](http://www.sho-horeca.nl)  
t: 076-5710078