

Allergenenkaart voor

ontbijt












































	GRIEKSE YOGHURT	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	
	SMOOTHIE BOWL	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	 SOJA
	BIDA BAAI CRACKERS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 VIS	
	ONTBIJTWAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	TOSTIS HAM KAAS EN TOMAAT	 GLUTEN	 MELK				
	UITSMIJTERS SPEK HAM EN KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK			

lunch + salades

	2 KROKETTEN BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	
	2 VEGA KROKETTEN MET BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	
	WAFEL BIDA BAAI	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA		
	BURRATA	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE			
	KIPBURGER	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS	 ZWAVELDIOXIDE
	12 UURTJE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ		
	TOSTI DELUXE	 GLUTEN	 MELK					
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	
	PITA GYROS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PITA FALAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SELDERIJ	 SOJA
	HETE KIP	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA		
	BROODJE HUMMUS	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA				
	BROODJE GEROOKTE ZALM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	

	BROODJE CARPACCIO	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA		
	BLAUWEKAASSALDE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ			
	CEASARSALADE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 VIS	
	GEROOKTE ZALM SALADE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE
	UITSMIJTERS SPEK HAM EN KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK				
	TOSTI KAAS,HAM TOMAAT	 GLUTEN	 MELK					

diner voorgerecht















































	STOKBROODJE	 GLUTEN	 MOSTERD					
	CARPACCIO	 EI	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA		
	BURRATA	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE			
	WATERMELOEN GAZPACHO	 MELK						
	TEMPURA GARNALEN	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	CEASARSALADE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 VIS	
	BLAUWEKAASSALADE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ			
	GEROOKTE ZALM SALADE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE

diner vis vlees vega






























	STICKY RIBS	 GLUTEN	 SOJA						
	RUNDERBURGER	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS		
	MALSE KIPSATE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA
	BIEFSTUK	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 ZWAVELDIOXIDE			
	TONIJN	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS				
	ZALM	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 VIS				

	ZEEBAARS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS
	TAGLIATELLE	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD				
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	

diner pizza






















































































	PIZZA MARGHITA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA BURRATA EN BRESAOLA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA GYROS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SOJA		
	PIZZA SOTTOBUSCO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA QUATTRO STAGIONI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA VESUVIO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA FUNGHI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA VERDURE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	PIZZA SALAMI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			

diner nagerecht plus kindermenu

	WAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			
	DAME BLANCHE	 MELK						
	AARDBEIEN BRULEE	 MELK						
	SORBETIJS	 NOTEN	 SOJA					
	KINDER MENU FRIKANDEL	 EI	 GLUTEN					
	KINDER MENU KROKET	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ	 SOJA			
	KINDER MENU KAASSOUFFLE	 EI	 GLUTEN	 MELK				
	PIZZA MARGHITA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA			

	ZEEBAARSJE	 SELDERIJ	 VIS
---	------------	---	--

borrel plus snacks

	FRIED CHICKEN	 EI	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA					
	BITTERBALLEN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA			
	VEGA BITTERBALLEN	 GLUTEN	 MOSTERD	 SOJA						
	LOEMPIAS	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA						
	KAASTENGLES	 GLUTEN	 MELK							
	NACHOS	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SOJA					
	MEZZEPLANK	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	KAASSOUFLE	 EI	 GLUTEN	 MELK						
	FRIKANDEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SOJA				
	KROKET	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 PINDA'S				
	VEGA KROKET	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA			
	PATAT FLIP	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SOJA		
	PATAT MAYO	 EI		 MOSTERD						
	PATAT PINDASAU	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	 SOJA		
	PATAT SPECIAAL	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SOJA					
	PATAT ZONDER									

GEBAK

	APPELTAART	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	GEVULDE KOEK	 EI	 GLUTEN		
	HAZELNootGEBAK	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	



Stichting *Algemene* HorecaOnderwijs

w: www.sho-horeca.nl

t: 076-5710078