

















































Allergenenkaart voor

ontbijt

	GRIEKSE YOGHURT	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	
	SMOOTHIE BOWL	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	 SOJA
	BIDA BAAI CRACKERS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 VIS	
	HARTIGE WENTELTEEFJES	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD		
	ONTBIJTWAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA		
	TOSTIS HAM KAAS EN TOMAAT	 GLUTEN	 MELK				
	UITSMIJTERS SPEK HAM EN KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK			

lunch + salades

	2 KROKETTEN BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	
	2 VEGA KROKETTEN MET BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	
	WAFEL BIDA BAAI	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA		
	BURRATA	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE			
	MEXICAANSE VISWRAP	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS	
	12 UURTJE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ		
	TOSTI DELUXE	 GLUTEN	 MELK					
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	
	PADDENSTOELENRAGOUT	 EI	 GLUTEN	 MELK				
	BIEFSTUK BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA	 VIS
	PHILLY CHEESE STEAK	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 ZWAVELDIOXIDE		
	BROODJE HUMMUS	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA				

	BROODJE GEROOKTE ZALM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	BROODJE CARPACCIO	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	
	BLAUWEKAASSALDE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ		
	CEASARSALADE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 VIS
	BRESAOLASALADE	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE
	UITSMIJTERS SPEK HAM EN KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK			
	TOSTI KAAS,HAM TOMAAT	 GLUTEN	 MELK				

diner voorgerecht














































	STOKBROODJE	 GLUTEN	 MOSTERD					
	CARPACCIO	 EI	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA		
	BURRATA	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE			
	ZALM TOSTADA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	
	TEMPURA GARNALEN	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	CEASARSALADE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 VIS	
	BLAUWEKAASSALADE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ			
	BRESAOLASALADE	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	 ZWAVELDIOXIDE		

diner vis vlees vega

	STICKY RIBS	 GLUTEN	 SOJA						
	RUNDERBURGER	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS		
	MALSE KIPSATE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA
	BIEFSTUK	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 ZWAVELDIOXIDE			
	TONIJN	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS				

	ZALM	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 VIS			
	ZEEBAARS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS
	TAGLIATELLE	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD				
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	

diner pizza

	PIZZA MARGHITA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA BURRATA EN BRESAOLA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA SPICY CHICKEN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA SOTTOBUSCO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA QUATTRO STAGIONI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA VESUVIO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA FUNGHI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA VERDURE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	PIZZA SALAMI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA

diner nagerecht plus kindermenu

	WAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	DAME BLANCHE	 MELK			
	AARDBEIEN BRULEE	 MELK			
	BROWNIE	 EI	 GLUTEN	 MELK	
	KINDER MENU FRIKANDEL	 EI	 GLUTEN		
	KINDER MENU KROKET	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ	 SOJA
	KINDER MENU KAASSOUFFLE	 EI	 GLUTEN	 MELK	

	PIZZA MARGHITA	EI GLUTEN MELK SOJA
	ZEEBAARSJE	SELDERIJ VIS

borrel plus snacks

	GYOZA	EI MELK SESAMZAAD SOJA
	BITTERBALLEN	EI GLUTEN MELK MOSTERD SELDERIJ SOJA
	VEGA BITTERBALLEN	GLUTEN MOSTERD SOJA
	LOEMPIAS	GLUTEN SESAMZAAD SOJA
	KAASTENGLES	GLUTEN MELK
	NACHOS	GLUTEN MELK MOSTERD SOJA
	MEZZEPLANK	EI GLUTEN MELK MOSTERD NOTEN SELDERIJ SESAMZAAD SOJA VIS
	KAASSOUFLE	EI GLUTEN MELK
	FRIKANDEL	EI GLUTEN MELK MOSTERD SOJA
	KROKET	EI GLUTEN MELK MOSTERD PINDA'S
	VEGA KROKET	EI GLUTEN MELK MOSTERD SELDERIJ SOJA
	PATAT FLIP	EI GLUTEN MELK MOSTERD NOTEN PINDA'S SOJA
	PATAT MAYO	EI MOSTERD
	PATAT PINDASAUZ	GLUTEN MELK MOSTERD NOTEN PINDA'S SESAMZAAD SOJA
	PATAT SPECIAAL	EI GLUTEN MOSTERD SOJA
	PATAT ZONDER	

GEBAK

	APPELTAART	EI GLUTEN MELK NOTEN
	GEVULDE KOEK	EI GLUTEN



HAZELNOOTGEBAK



GLUTEN



MELK



NOTEN



Stichting *Algemene* HorecaOnderwijs

w: www.sho-horeca.nl

t: 076-5710078