
















































































































































## Allergenenkaart voor

ontbijt



	MAGERE KWARK	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	
	MEERGRANEN RIJSTWAFELS	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD			
	SPELTCRACKERS GEROOKTE ZALM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 VIS	
	BIDA BAAI CRACKERS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD		
	TOSTIS HAM KAAS EN TOMAAT	 GLUTEN	 MELK				
	UITSMIJTERS SPEK HAM EN KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK			
	SMOOTHIE BOWL	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD	 SOJA
	CHOCO TOSTI	 GLUTEN	 MELK				
	CROISSANT	 EI	 GLUTEN	 MELK			

## lunch + salades

	2 KROKETTEN BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	2 VEGA KROKETTEN MET BROOD	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	CRODOG	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA			
	BURRATA	 GLUTEN	 MELK	 ZWAVELDIOXIDE						
	ZEEBAARS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS		
	SATE AYAM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SOJA
	BIDA BAAI CRACKERS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD					
	BIEFSTUK WRAP	 GLUTEN	 MELK							
	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA					
	BROODJE BEENHAM	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA				









































	BROODJE GEROOKTE ZALM	 EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	BROODJE CARPACCIO	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	BLAUWEKAASSALDE	 GLUTEN  MELK  NOTEN  SELDERIJ
	CEASARSALADE	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  VIS
	GEROOKTE ZALM SALADE	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	OMELET RUCOLA	 EI  GLUTEN  MELK
	UITSMIJTERS SPEK HAM EN KAAS	 EI  GLUTEN  MELK
	TOSTI KAAS,HAM TOMAAT	 GLUTEN  MELK
	TOSTI SUIKERBROOD PARMAHAM	 GLUTEN  MELK  ZWAVELDIOXIDE

## diner voorgerecht










































	STOKBROODJE	 GLUTEN  MELK  MOSTERD
	GAMBA PANNETJE	 GLUTEN  SCHAALDIEREN  VIS
	CARPACCIO	 EI  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	PERZIK CAPRESE	 MELK  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE
	BURRATA	 GLUTEN  MELK  ZWAVELDIOXIDE
	BLAUWEKAASSALADE	 GLUTEN  MELK  NOTEN  SELDERIJ
	CEASARSALADE	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  VIS
	GEROOKTE ZALM SALADE	 EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  SOJA  VIS

## diner vis vlees vega

	BEYOND MEAT BURGER	 GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	GEBAKKEN TONG	 VIS
	GROENTECURRY	 GLUTEN

	MALSE KIPSATE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA
	POKE BOWL	 EI		 MOSTERD	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS	
	RUNDERBURGER	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS		
	VISROERBAK	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 VIS				
	ZEEBAARS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 SELDERIJ	 VIS	
	STICKY RIBS	 GLUTEN		 SOJA					
	TOURNEDOS								

## diner pizza

	PIZZA MARGHITA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	PIZZA BURRATA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	PIZZA HAWAI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	PIZZA SAN DANIELLE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	PIZZA BRUSCHETTA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	PIZZA QUATTRO STAGIONI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	PIZZA PERZOLA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	PIZZA TONIJN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 VIS			

## diner nagerecht plus kindermenu

	WAFEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA				
	ROOMIJS BITTERKOEKJES	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN				
	CHEESECAKE	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN				
	ROOD FRUIT SOEPJE	 MELK							
	PANNA COTTA	 EI		 MELK					

	ZEEBAARSJE	SELDERIJ	VIS		
	VEGA WRAP	EI	GLUTEN	MELK	SOJA
	KINDER MENU FRIKANDEL	EI	GLUTEN		
	KINDER MENU KROKET	EI	GLUTEN	SELDERIJ	SOJA
	PIZZA MARGHITA	EI	GLUTEN	MELK	SOJA

## borrel plus snacks

	BITTERBALLEN	EI	GLUTEN	MELK	MOSTERD	SELDERIJ	SOJA			
	VEGA BITTERBALLEN	GLUTEN	MOSTERD	SOJA						
	LOEMPIAS	GLUTEN	SESAMZAAD	SOJA						
	KAASTENGLES	GLUTEN	MELK							
	NACHOS	GLUTEN	MELK	MOSTERD	SOJA					
	INDISCHE BALLETTJES	GLUTEN	MOSTERD							
	VLEESPLANK	EI	GLUTEN	MELK	MOSTERD	NOTEN	SELDERIJ	SOJA		
	VISPLANK	EI	GLUTEN	MELK	MOSTERD	NOTEN	SELDERIJ	SESAMZAAD	SOJA	VIS
	KAASSOUFLE	EI	GLUTEN	MELK						
	FRIKANDEL	EI	GLUTEN	MELK	MOSTERD	SOJA				
	KROKET	EI	GLUTEN	MELK	MOSTERD	PINDA'S				
	VEGA KROKET	EI	GLUTEN	MELK	MOSTERD	SELDERIJ	SOJA			
	PATAT FLIP	EI	GLUTEN	MELK	MOSTERD	NOTEN	PINDA'S	SOJA		
	PATAT MAYO	EI	MOSTERD							
	PATAT PINDASAU	GLUTEN	MELK	MOSTERD	NOTEN	PINDA'S	SESAMZAAD	SOJA		
	PATAT SPECIAAL	EI	GLUTEN	MOSTERD	SOJA					

	PATAT ZONDER	
---	--------------	--

## GEBAK

	BIDA BAAI GEBAK	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	APPELTAART	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	BROWNI	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN

Stichting *Algemene* Horeca Onderwijsw: [www.sho-horeca.nl](http://www.sho-horeca.nl)  
t: 076-5710078